

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы раннего возраста
общеразвивающей направленности для детей от полутора до 3-х лет
на 2025-2026 учебный год**

Первый период года (сентябрь – май)	
Режимный процесс	Время
Прием, осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 мин.).	$7^{30} - 8^{00}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{00} - 8^{20}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию. (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Подготовка к прогулке.	$8^{20} - 9^{00}$
Прогулка.	$9^{00} - 10^{30}$
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. Подготовка к прогулке.	$10^{30} - 10^{45}$
Прогулка.	$10^{45} - 11^{30}$
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	$11^{30} - 12^{00}$
Дневной сон.	$12^{00} - 15^{00}$
Постепенный подъем. Упражнения после дневного сна.	$15^{00} - 15^{10}$
Подготовка к полднику. Полдник.	$15^{10} - 15^{30}$
Подготовка к прогулке.	$15^{30} - 15^{40}$
Прогулка.	$15^{40} - 16^{30}$
Уход домой.	16^{30}
Всего	9 часов

* - конкретное наполнение деятельности осуществляется с учетом текущей ситуации в группе и на основе инициативы детей

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы
общеразвивающей направленности для детей от 3 до 5 лет
на 2025-2026 учебный год**

Первый период года (сентябрь – май)	
Режимный процесс	Время
Прием, осмотр детей. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 мин.).	$7^{30} - 8^{00}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{00} - 8^{20}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию. (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут). Подготовка к прогулке.	$8^{20} - 9^{15}$
Прогулка.	$9^{15} - 10^{15}$
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. Подготовка к прогулке.	$10^{15} - 10^{30}$
Прогулка.	$10^{30} - 11^{30}$
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	$11^{30} - 12^{00}$
Дневной сон.	$12^{00} - 15^{00}$
Постепенный подъем. Упражнения после дневного сна.	$15^{00} - 15^{10}$
Подготовка к полднику. Полдник.	$15^{10} - 15^{25}$
Подготовка к прогулке.	$15^{25} - 15^{30}$
Прогулка.	$15^{30} - 16^{30}$
Уход домой.	16^{30}
Всего	9 часов

* - конкретное наполнение деятельности осуществляется с учетом текущей ситуации в группе и на основе инициативы детей

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы
общеразвивающей направленности для детей от 5 до 7 лет
на 2025-2026 учебный год**

Первый период года (сентябрь – май)	
Режимный процесс	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 мин.).	$7^{00} - 8^{00}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{00} - 8^{20}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$8^{20} - 9^{25}$
Подготовка к прогулке.	$9^{25} - 9^{30}$
Прогулка.	$9^{30} - 10^{10}$
Возвращение с прогулки.	$10^{10} - 11^{20}$
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	$10^{20} - 10^{30}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$10^{30} - 11^{00}$
Подготовка к прогулке.	$11^{00} - 11^{05}$
Прогулка.	$11^{05} - 12^{05}$
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	$12^{05} - 12^{30}$
Дневной сон.	$12^{30} - 15^{00}$
Постепенный подъем. Упражнения после дневного сна.	$15^{00} - 15^{10}$
Подготовка к полднику. Полдник.	$15^{10} - 15^{30}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Подготовка к прогулке.	$15^{30} - 16^{00}$
Прогулка.	$16^{00} - 17^{30}$
Уход домой.	16^{30}
Всего	10,5 часов

* - конкретное наполнение деятельности осуществляется с учетом текущей ситуации в группе и на основе инициативы детей

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР от 4 до 6 лет
на 2025-2026 учебный год**

Первый период года (сентябрь – май)	
Режимный процесс	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 мин.).	$7^{30} - 8^{00}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{00} - 8^{20}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$8^{20} - 9^{10}$
Подготовка к прогулке.	$9^{10} - 9^{15}$
Прогулка.	$9^{15} - 10^{00}$
Возвращение с прогулки.	$10^{00} - 10^{10}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$10^{10} - 10^{30}$
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	$10^{30} - 10^{40}$
Подготовка к прогулке.	$10^{40} - 10^{45}$
Прогулка.	$10^{45} - 12^{10}$
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	$12^{10} - 12^{35}$
Дневной сон.	$12^{35} - 15^{05}$
Постепенный подъем. Упражнения после дневного сна.	$15^{05} - 15^{15}$
Подготовка к полднику. Полдник.	$15^{15} - 15^{35}$
Подготовка к прогулке.	$15^{35} - 15^{40}$
Прогулка.	$15^{40} - 16^{30}$
Уход домой.	16^{30}
Всего	9 часов

* - конкретное наполнение деятельности осуществляется с учетом текущей ситуации в группе и на основе инициативы детей

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР от 5 до 7 лет
на 2025-2026 учебный год**

Первый период года (сентябрь – май)	
Режимный процесс	Время
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (10 мин.).	$7^{30} - 8^{00}$
Подготовка к завтраку. Завтрак.	$8^{00} - 8^{20}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$8^{20} - 9^{20}$
Подготовка к прогулке.	$9^{20} - 9^{25}$
Прогулка.	$9^{25} - 10^{25}$
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	$10^{25} - 10^{35}$
ООД* (организованная образовательная деятельность) педагогов с детьми. Занятия по физическому и музыкальному развитию (гимнастика в процессе занятия 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	$10^{35} - 11^{00}$
Подготовка к прогулке.	$11^{00} - 11^{05}$
Прогулка.	$11^{05} - 12^{20}$
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	$12^{20} - 12^{45}$
Дневной сон.	$12^{45} - 15^{15}$
Постепенный подъем. Упражнения после дневного сна.	$15^{15} - 15^{25}$
Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к прогулке.	$15^{25} - 15^{45}$
Прогулка.	$15^{45} - 16^{30}$
Уход домой.	16^{30}
Всего	9 часов

* - конкретное наполнение деятельности осуществляется с учетом текущей ситуации в группе и на основе инициативы детей