

ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если болит горло и капает из носа, ломит кости и поднялась температура, все ясно – у вас по научному ОРЗ.



За год больничных листков с таким диагнозом участковый врач выписывает столько, что иной раз сомневаешься: может быть ОРЗ – это не Острое Респираторное, а Очень Распространенное Заболевание?

Что это такое?

ОРЗ – это группа болезней, объединенных четырьмя общими признаками.

Все они являются инфекционными. Вызывают их вирусы и некоторые бактерии.

Возбудители болезней попадают в организм воздушно – капельным путем – через органы дыхания.

В первую очередь при ОРЗ страдают эти самые органы дыхания. Не зря заболевание назвали респираторным, то есть «имеющим

отношение к дыханию».

Все ОРЗ развиваются быстро и продолжаются недолго.

Причины

В зависимости от вида возбудителя ОРЗ делят на:

- острые респираторно-вирусные инфекции (ОРВИ), к ним относятся грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция, риновирусная инфекция и еще более двух сотен других вирусных ОРЗ;

- бактериальные ОРЗ, их могут вызывать стрептококки, стафилококки, пневмококки и многие другие бактерии;

- микоплазменные ОРЗ – достаточно редкие заболевания, в развитии которых виноваты микоплазмы – микроорганизмы, похожие на бактерий без клеточной оболочки. Возбудители передаются при контакте с больным человеком по воздуху при кашле, чихании, разговоре.

Что происходит?

Вирусы и бактерии попадают в дыхательные пути, оседают на слизистой оболочке и начинают выделять вредные вещества токсины, которые затем разносятся кровью по всему организму. Чаще ОРЗ болеют дети и люди с ослабленной иммунной системой.

Иммунитет после перенесенного заболевания нестойкий, поэтому каждый человек ежегодно может 3-4 и более раз заболеть каким-либо ОРЗ.

Как распознать?

Начинаются ОРЗ обычно остро, неожиданно. Между заражением и заболеванием в среднем проходит около 2 дней.

Перед заболеванием человека могут беспокоить: чувство разбитости, слабость, раздражительность. В дальнейшем эти симптомы нарастают, появляется головная боль, сильная слабость, ломота в мышцах, может повыситься температура, развивается потливость. В зависимости от вида возбудителя, вызвавшего ОРЗ, могут появиться: насморк, боль в горле или кашель. В некоторых случаях совместно с поражением дыхательных путей могут возникать симптомы конъюнктивита – поражения глаз.

Чем опасно?

Это на первый взгляд безобидное заболевание может давать серьезные осложнения, такие, как пневмония, отит, синусит, поражения сердца и даже менингит. На фоне ОРЗ очень часто обостряются другие имеющиеся у человека заболевания.

Диагноз

Диагноз ОРЗ ребенку ставит детский врач-педиатр, взрослому - терапевт, или ЛОР-врач при осмотре и расспросе больного. Кроме того, врач может назначить анализ мочи и крови. Так как ОРЗ чаще протекает в виде эпидемий, то конкретного возбудителя болезни обычно даже не стараются выявить.

Лечение

Лечение ОРЗ обычно проводится в домашних условиях под контролем врача. В больницу пациента отправляют только в особо тяжелых случаях или при развитии осложнений. Больной должен обязательно соблюдать постельный режим и как можно больше пить, желательно теплый чай и морсы. При высокой температуре необходимо принимать жаропонижающие средства, при необходимости использовать средства против насморка или откашливающие препараты. Хороший эффект при лечении ОРЗ дает дыхательная гимнастика и витаминотерапия.

Антибиотики при ОРВИ неэффективны, поэтому их принимают только по назначению врача в случае бактериальной инфекции или при развитии осложнений.

Профилактика

Для профилактики заражения ОРЗ необходимо изолировать больного от окружающих, выделить ему индивидуальную посуду, которую следует ошпаривать кипятком.

Для профилактики гриппа каждый год полезно проводить вакцинацию.